

虫歯をなおしてもらった後も

ヨシオはマシュマロハウスに通います。

もちろんそこには皆の姿も。

明るい笑顔で、口もととともに

キラキラキラリ〜とかがやいているのであります。



この本を読んだ子どもたちの

おじいさん、おばあさん、おとうさん、おかあさんへ

赤ちゃんに始めて歯が生えてきた時、その白くて真珠のような輝きに誰でも感動します。健康な歯は子どもたちの身体の健康を守るだけでなく、心の健康も育みます。可愛い子どもたちが虫歯のない歯で一生健康で過ごせるように守ってあげることは大人の大切な役目です。

虫歯の発症メカニズムはすでに解明されています。歯を磨かないことや甘いものを食べることだけが虫歯の原因ではありません。子どもの重症な虫歯の原因にミュータンス菌という口腔内細菌の早期多量感染が関連していることはよく知られています。どのような生活習慣が問題を大きくするかも分かっています。

虫歯の発症を予防することはそれほど難しいことではありません。ただ、虫歯の発症や進行に関わる様々なリスクの口腔内での関わりは個人差が大きく、一人ひとりのかかりやすさが異なるため、歯医者さんで虫歯のリスクを調べ、リスクの改善のための対応を指導してもらうことが大切です。

幸いなことに、現在は歯医者さんで子どもでもできる簡単な唾液検査を行うことで虫歯のリスクを調べることができます。そして、歯医者さんで定期的なメンテナンスを受ければ、お口の中をきれいにするだけでなく、子どもの成長やお口の中の状況に合わせて、虫歯にならないための指導や処置を受けることができます。また、歯列や噛み合わせの問題がある時も、適切な時期を選んで介入することもできます。ただし、今の日本の制度ではこうした対応には保険が適応されません。

虫歯のない健康な口腔の持つ価値をよく知っていただきたいと思います。あなたの可愛いお子さんやお孫さんが微笑んだ時、口元から白く輝くきれいな歯がのぞいたときのかわいらしき、家族と一緒に同じものを美味しいと言って食べたときの喜び、健康に育つ姿を目の当たりにする嬉しさは格別のものです。

虫歯にさせない歯科医療を多くのこどもたちに！私たちの願いです。



監修・熊谷 崇

医療法人社団日吉歯科診療所理事長
スウェーデンマルメ大学歯学部名誉博士号
日本大学歯学部客員教授

●プロフィール

文●室井 滋

富山県出身。早稲田大学在学中に'81年映画『風の歌を聴け』でデビュー。映画『居酒屋ゆうれい』『のど自慢』『OUT』『ヴィヨンの妻〜桜桃とタンポポ』などで数多くの映画賞を受賞。2012年日本喜劇人大賞特別賞受賞。著書に『ドレスよりハウス 家を建てて一人前!』（マガジンハウス）、文庫『マーキングブルース』（メディアファクトリー）、『すっぴん魂大全 紅饅頭/白饅頭』（文藝春秋）、絵本に『しげちゃん』（金の星社）、『ウリオ』（世界文化社）がある。現在各地で、絵本ライブを開催中。

絵●長谷川義史

大阪府出身。グラフィックデザイナーを経て、イラストレーターになる。『おたまさんのおかいさん』（解放出版社）で講談社出版文化賞絵本賞、『かあちゃんかいじゅう』（ひかりのくに）でけんぶち絵本の里大賞、『ぼくがラーメンたべるとき』（教育画劇）で日本絵本賞、小学館児童出版文化賞を受賞。『パンやのろくちゃんシリーズ（小学館）、『ラーメンちゃん』（絵本館）など著書多数。現在各地で、絵本ライブを開催中。

きらきはは歯

発行日 2014年9月24日 初版第一刷発行

著者/文・室井 滋 絵・長谷川義史

発行者/今井朗子

発行/株式会社 世界文化社

〒102-8187 東京都千代田区九段北4-2-29

電話 03 (3262) 5121 (編集部)

電話 03 (3262) 5115 (販売部)

印刷・製本/共同印刷株式会社

編集/村田弘恵

©Shigeru Muroi, Yoshifumi Hasegawa, 2014. Printed in Japan

ISBN978-4-418-14814-1

無断転載・複写を禁じます。定価はカバーに表示してあります。

落丁・乱丁のある場合はお取替えいたします。