

## 実践歯周病セミナー

セミナータイトル：

実践歯周病セミナー

ルートプレーニングの習得 — 歯石の探知と除去

概要：

ルートプレーニングとは歯石、沈着物、バイオフィルムを除去する事です。ルートプレーニングは歯周病治療の初期段階の処置として必須な術式ですが、『メンテナンス』の治療術式としても重要である事が広く認められており、歯周病の治療には欠かせないものです。再生療法、審美的歯根被覆術、その他の歯周外科術式に於いてもルートプレーニングによる処置が必要です。様々な歯周病の状態では根面の平滑を行うルートプレーニングの習得を目標とします。講義はなしで、参考資料をディスクに入れたものを事前に差し上げます。質疑応答はセミナーの前後にメール等で行います。症例に関する質問も資料をメールで送って行います。器具の把持、フィンガーレスト、患者さんへの声かけ、ブラシやフロスの使い方の指導、歯石探知の要領、ポケット探針の使い方、キュレットの上手な使い方、器具研磨等実際的な内容が豊富に学べます。

実習に必要な器具：

歯石探知用のヒューフリーディ社の5番の探針を揃えておいて下さい。これは両頭（17番と23番の組み合わせ）の探針で、ハンドルはオリジナルの細い分で31番をお勧めします。この探針に限ってメーカーが違っていると困ります。CP-11 カラーコードプローブ、アーカンサストーン円錐型#299。

スケーラー類は鎌形のCK6（シックス）、テラー-2/3とユニバーサルのコロンビア13/14、キュレットはグレーシ-7/8、グレーシ-11/12、グレーシ-13/14、グレーシ-ミニ7/8、グレーシ-ミニ13/14をお勧めします。

実習のやり方：

実習の前日に診査用器具、スケーラーおよびキュレット等の器具の点検と研磨をやりたいたと思います。当日使用する器具は私も持参致しますので、器具の形等を見て参考にして下さい。私の器具を使って頂いて、自分の器具との使い具合の違いを比べることも出来ます。症例検討もやれると思いますし、実習が終わったあとの全体的な質疑応答も大切です。実際の患者さん（2人）の治療をすると同時に、相互実習と言ってお互いの口の中を診査したり治療するのも良いと思います。自分が患者になる事も意外と良い体験

## 実践歯周病セミナー

になります。ドクター、衛生士さんだけでなく、受付、助手、技工士、TC等のスタッフ等の参加も歓迎します。

ポジショニングとフィンガーレスト：

一般的な術者のポジションは9時から1時の位置で行います。歯石が取れたかどうかという感触を患者さんにも理解してもらい自分でも感覚として身につける練習をします。除石した後、根面にキュレットを当てて探針で探る要領をご指導致します。面のざらつきか歯石の取り残しなのかの区別がつけ難い事もよくあります。根面が平滑になるとフロス（ワックスなし）でキュッキュツという音がするようになり、これで仕上がりとなります。後はポケットの改善を観察し、順調に治っているかどうかを見ます。

下顎大臼歯の遠心はグレーシーの13/14を使い、12時の位置でフィンガーレストは上顎前歯に安定させます。上顎左の大臼歯の遠心はグレーシーの13/14を使い、9時の位置でフィンガーレストは左手の中指を上顎大臼歯の咬合面に置き、人差し指と親指で器具を軽く持ち誘導すると同時に、右手で器具をしっかりと把持して下顎に右手を当てるようにして引く力を掛けます。一度見るとすぐ理解出来ます。上顎右の大臼歯の遠心は左手の指を曲げて頬骨に固定し、右手にしたキュレットを遠心に当て、左手の親指で誘導しながら、右手で引く力を掛けます。このようにすると大きな加重も僅かな圧も、緩急自由にコントロールが出来ます。探針も似たような動きで操作します。

器具に関する補足：

CK6（シックス）、テラー-2/3は鎌形で、コロンビア13/14はユニバーサルスクレーパーで、いずれも両頭で両刃です。キュレットはスタンダードとリジッド（太め）があり、シャンク、頸の部分が3ミリ長くなっているアフターファイブもあります。アフターファイブは深いポケット到達に使い易いように長めにデザインされています。ヒューフリーディ社等のキュレットのカタログを見て下さい。ハンドルは余り太いものではなくて4番をお薦めします。キュレットの先も摩耗の少ない金属を使ったものもあります。最近はいろんな形のものや刃先の形態の違うものの組み合わせ、エクストラリジッドの刃先のもの等が出ています。あれこれ使っているうちに迷ってしまいそうです。種類が増えると在庫管理も大変ですし、使うのに選択を迷いがちです。出来るだけ少ない種類で、使う本数を少なく、効率の良い使い方を工夫します。そうすれば研磨の手間も省けますし、消耗も少なくなります。器具の持ち替えの頻度を減らせば効率が良くなります。

## 実践歯周病セミナー

炎症を抑える為のクロールヘキシジンの含嗽剤、プラークアウト等のジェル、ドクシサイクリン20ミリグラムの服用、ドクシサイクリンのジェルをポケット内に入れる（A t r i d o x）エイトリドックス、アレステイン、ミノサイクリン顆粒をポケット内に入れるなどの抗生剤療法もあります。ポケットがあると言う事は、ポケット内の上皮が所謂長い境界上皮を成していると考えられます。この状況が毎年維持され骨吸収が起きなければ良いこととなります。意外と薄い歯石の層が歯肉縁下にあるかも知れません。フロスに依る歯間部の清掃やバス法に依るポケット内の清掃が十分ではないかも知れませんので、口腔衛生の復習を試みます。

以前ご紹介したルートプレーニングの文献等に目を通しておいて下さい。実習の具体的な内容や一般的な質問等お聞かせ頂ければ、事前に揃えてお答えしたいと思います。

セミナーのポイント：講義では学ぶことが出来ない実技の詳細の指導を受け、それを直ちに应用することが出来ます。疑問点はメールにてお尋ね下さい。セミナーは何回でも違う内容のものを受けることが出来ます。

### 参考文献

- 1・ ルート・プレーニング：その展望、訳 中山吉成、日本歯科評論、1979年10月号、155-161ページ（J.Peio, 1977, 48:553, Root Planing:A Perspective: John S. Garrett)
- 2・ 咬合と咬合治療—ペリオの臨床に於ける現時点での総括、訳 中山吉成、日本歯科評論、1979年11月号、165-170ページ（J.Peio, 1977, 48:540, Present Status of Occlusion and Occlusal Therapy: Helmut A. Zander and Alan M. Polson)

商品名	バーコード	商品コード	カタログP
エクスプローラー 5 『ハンドル#31細丸』 『ハンドル#31細丸』	EXD5	613605(5)	B3
カラーコードプローブ CP11 『ハンドル#30細丸』	PCP11	613650 (CP11)	B6
ユニバーサルキュレット コロンビア大学型 13/14 4H 『ハンドル#4丸柄』	SC13/144	613482 (13/14)	C15
スケーラー クレイン・カプラン 6 4H 『ハンドル#4丸柄』	SCK64	614726 (6)	C11
スケーラー テイラー 2/3 4H 『ハンドル#4丸柄』	ST2/34	614726 (T2/3)	C8
グレーシーキュレット オリジナル スタンダード 7/8 4H 『ハンドル#4丸柄』	SGR7/84	613545 (7/8)	C18
グレーシーキュレット オリジナル スタンダード 11/12 4H 『ハンドル#4丸柄』	SGR11/124	613545 (11/12)	C19
グレーシーキュレット オリジナル スタンダード 13/14 4H 『ハンドル#4丸柄』	SGR13/144	613545 (13/14)	C19
グレーシーキュレット オリジナル リジッド 7/8 4H 『ハンドル#4丸柄』	SGR7/8R4	613546 (7/8)	C18
グレーシーキュレット オリジナル リジッド 11/12 4H 『ハンドル#4丸柄』	SGR11/12R4	613546 (11/12)	C19
グレーシーキュレット オリジナル リジッド 13/14 4H 『ハンドル#4丸柄』	SGR13/14R4	613546 (13/14)	C19
グレーシーキュレット ミニファイブ スタンダード 7/8 4H 『ハンドル#4丸柄』	SAS7/84	613521 (7/8)	C22
グレーシーキュレット ミニファイブ スタンダード 13/14 4H 『ハンドル#4丸柄』	SAS13/144	613521 (13/14)	C22
アーカンサストーン円錐型#299	SS199	613853	