

Hygeia Basic Seminar

「わかる！できる！実践ペリオドントロジー」in東京

---

2010年 8月28日(土)～29日(日)

シロナデンタルシステムズ 東京支店 セミナールーム

2010年 9月 徳本美佐子

Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

## 「わかる！できる！実践ペリオドントロジー」編概要

---

日時 : 2010年 8月28日（土）～29日（日）

場所 : シロナデンタルシステムズ 東京支店

講師 : 徳本美佐子

受講者 : 歯科衛生士 12名

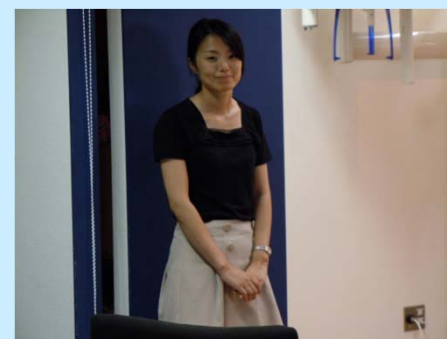
内容 : 講義 : データに見る歯科医療の実態  
絵で見る歯周病の病因論  
MTMの流れ  
TBI  
プロービング  
キュレットの種類  
実践 : グレーシーキュレットのシャープニング  
SRPの基本

## セミナー風景



Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

## セミナー会場



会場はシロナデンタルシステムズのご協力により、シロナ東京支店をお借りして行いました。シロナ新井様には会場設営や運営へのご協力の他、お菓子や飲物もご用意いただくなど、大変お世話になりました。

Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

# セミナーアンケート概要

---

## 1. 年齢・歯科衛生士経験・MTM実施経験（参加衛生士11名）

年齢		歯科衛生士歴		MTM実施歴	
21－25歳	7名	1年未満	2名	なし	4名
26－30歳	3名	1－2年	5名	1年未満	2名
31－35歳	1名	3－5年	4名	1－2年	1名
		6－10年	3名	3－5年	3名
		11－15年	1名	未回答	1名

# セミナーアンケート概要

---

## 2. MTM実施状況

日常的に行っている	5名
一部の方に行っている	3名
行っていない	3名

## 3. 歯周予防のためのSRPの実施

日常的に行っている	4名
一部の方に行っている	6名
行っていない	1名

# セミナーアンケート概要

---

## 4. グレーシーキュレットの使用経験

ある	7名	ない	4名
1年未満	1名		
1-2年	2名		
3-5年	1名		
6-10年	2名		
11-15年	1名		

# セミナーアンケート概要

---

## 5. セミナー「講義」について

とても良かった	8名
良かった	3名
難しかった	—

## 6. セミナー「SRP実習」について

とても良かった	9名
良かった	2名
難しかった	—



## <講義について>(その他・意見1)

---

- ・患者さんにきちんと説明して信頼関係を築くためにも、自分がしっかりとした知識を身につけていなければならないと改めて強く感じた。  
参考図書を買って勉強しなおします。
- ・基本をていねいに教えてくれたので良かったです。
- ・歯周病の病因論が独学だったので、確認・再認識ができて良かった。
- ・改めて予防の大切さを実感しました。  
MTMを日吉歯科のように全ての人に実施できるような医院になりたいです。
- ・患者さんへ説明するための病因論をととてもわかりやすく学ぶことができたので、そのまま使えそうと思いました。
- ・今まで一度もSRPを行ったことがなく、基本的なことから学ばなければならなかったけど、持ち方、使い方等から勉強できて良かった。  
MTMについて今まで研修を受けましたが、実際にはできていないので、スタッフ全員に広められたら良い。
- ・Pの病因論が凄く分かりやすかったです。  
参加人数が少ないので、シャープニングなど技術を直接指導を受けたのが良かったです。

## <講義について> (その他・意見2)

---

- ・患者さんに説明するために病因論の分かりやすい説明の仕方を学べたのが良かったです。
- ・基本から教えていただけ、とても良かったです。
- ・ラタイチャークなどを読んだことがありましたが、内容が難しく、患者さんにどのように伝えたらよいか解らなかったので、今回の講義でどのように伝えたらよいのか、ヒントがあったので良かったです。
- ・手元に資料が配られ、更にスライドを見ながら細かな説明もして頂いて分かりやすかったです。

## <SRP実習について> (その他・意見3)

---

- ・ SRPを再認識できたので良かった。
- ・ 相互実習ができたので、より、あて方が実感できました。  
徳本さんも細かいところまでしっかり見てくれたので、安心して実習ができました。
- ・ 何回かSRPの実習セミナーに参加していましたが、ここ数年受講してなくもう一度初心に戻り、再認識や苦手なところを克服できそうなので、大変良かった。
- ・ 全ての部位をしっかりとどこが悪いか見てもらえるセミナーはないと思います。今回は全てみていただいたので、とても勉強になりました。  
教科書を買いたいです。
- ・ ポジショニング、レストの位置など、ちょっとした違いでこんなにもやり易さが変わるんだと、実習を通してわかりました。
- ・ 知らないことだらけだったけど、少し使い方がわかるようになった。  
今後いかせる機会があればいいと思う。
- ・ 徳本さんが一人一人指導しているので、どこがおかしいのか、やりやすい方法など聞けて勉強になりました。

## <SRP実習について> (その他・意見4)

---

- ・本を読んでいてわからない部分が多数あったので、実習することでとても良く頭にいれることができました。
- ・今まで本などでみるだけでは分かりにくかったですが、今回よくわかりました。ちゃんと復習したいです。
- ・部位ごとにととてもていねいに指導してくださったので、わかりやすかったです。
- ・少人数のため、一人一人指導していただきました。  
気軽に聞きやすい、徳本さんのお人柄が良かったと思います。  
今後も機会があれば是非、参加させて頂きたいです。

## <感想・ハイジアへの要望など1>

---

- ・常に色々な情報を発信し続けてくれるので、いつも助かっています。みんなも頑張っているのがよくわかるので、私もがんばらなくてはと思います。
- ・とても分かりやすいセミナーで勉強になりました。徳本さんが常に場の雰囲気をよくしてくれていたのが楽しかったです。他にはあまりないセミナーだと思いました。今日はどうもありがとうございました。
- ・前回のカリオロジーに続き、ペリオ、SRP実習セミナーは日々の業務でマンネリになるところでしたが、心をまた新たに引き締め、初心に戻って頑張っていきたいです。
- ・また少人数でのセミナーをお願いします。（実習がいいです。）
- ・今回のように少人数での実習はしっかり学ぶことができるので、とても内容が濃くて良かったです。またこのようなセミナーに参加したいです。

## <感想・ハイジアへの要望など2>

---

- ・ 普段メンテナンスをやっていないので、MTMやSRPを実際にやれることがあるか分かりませんが、キュレットの使い方が学べ良かったです。レントゲンを見ながら確実にスクレーリングできるようになれば良いと思う。
- ・ OP以外では初のセミナーで不安もありましたが、徳本さんや他の医院の方々にアドバイスを受けながら勉強できて良かったです。
- ・ とても良いセミナーでした。ありがとうございました。

## わかる！できる！実践ペリオドントロジー編を終えて1

今回はOral Physician歯科医院勤務の歯科衛生士12名の方とともに、講義及びシャープニングとSRPの実習を行いました。

MTMとは、まずリスク検査をし歯周治療を行う。その間、カリエスや歯周病の病因論を患者教育し、リスクを減らし、メンテナンスの意義を理解していただき、その後治療に進む。治療を終えたらそこからメンテナンスが始まるという本当に単純なものです。

しかし、その基本をしっかりと行なうためには、初期治療におけるSRPの技術がなくてはならないものとなります。

日吉歯科診療所の初診患者で、他院でメンテナンスを定期的にかけていたという患者さんの中には、縁下歯石が多く残っている方もおり、驚くことがあります。

「生涯自分の歯で！！そのためにはメンテナンスを！！」と呼びかけているOral Physician診療所において、そのようなことがあっては、患者さんを裏切ることになると感じています。

私自身、MTMの流れの中で、習得に時間のかかったものがSRPでした。ある程度「できる！」と思えるまで2年ほどかかったように思います。

1度SRPセミナーを受けたら明日から出来るというものではありませんが、基本押さえることはとても重要であると感じています。

Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

## わかる！できる！実践ペリオドントロジー編を終えて2

---

そのような意味で、今回のセミナーを行ないましたが、SRPの成否はシャープニングされたキュレットを使用しているかどうか大きく左右されます。受講者の皆さんが持参されたキュレットの中には、原形が大きく変わっていたり、長いことシャープニングを行なっていないようなものがありました。ハイジアの会員の皆さんには、基本を忠実に学ぶことを意識していただきたいと思っています。まず、ハイジアの評価基準を参考にして、出来ないことをいつまでにクリアーするかという目標をたてて、努力を怠らないようにしていきましょう！！

今回も、会場は、シロナデンタルシステムズ様の東京支店をお借りし、素晴らしい環境でセミナーが開催できました。担当者の新井様には会場準備からお弁当のや飲み物、お菓子の手配等、いろいろな面でお世話になり、ありがとうございました。多くの方々のご支援があって、ハイジアの活動が成り立っていることに、改めて感謝の気持ちでいっぱいです。

今後もハイジアセミナーを通して、Oral Physician診療所と会員の方々のバックアップが出来るよう私自身も努力していきたいと考えております。

Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)