

# Hygeia Basic Seminar

## わかる！できる！実践カリオロジー編in名古屋

---

2010年 6月20日(日)

シロナデンタルシステムズ 名古屋支店 セミナールーム

2010年 6月25日 徳本美佐子

Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

# わかる！できる！実践カリオロジー編概要

---

日時 : 2010年 6月20日 (日)

場所 : シロナデンタルシステムズ 名古屋支店 セミナールーム

講師 : 徳本美佐子

受講者 : 歯科衛生士 18名

内容 : 講義 ・データに見る歯科医療の実態  
・絵で見るう蝕の病因論・MTMの流れ  
・リスク診断の意義とサリバテストの手順  
・カリオグラムを用いて予防プログラムを作成

実習 ・サリバテスト結果説明実習

# セミナー風景



Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

# セミナー会場



会場はシロナデンタルシステムズのご協力により、名古屋中心部久屋大通公園すぐ隣のシロナ名古屋支店セミナールームをお借りして行いました。会場設営や運営へのご協力の他、お菓子や飲物もご用意いただくなど、大変お世話になりました。

Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

## セミナー参加者概要(18名)

参加者No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
歯科衛生士歴(年)	2	5	20	-	6	2ヶ月	14	6	5	5
MTM実施歴(年)	6ヶ月	6ヶ月	1	0	5	2ヶ月	6	3ヶ月	0	3
担当患者数	-	-	-	-	600	40	600	-	-	300

参加者No	11	12	13	14	15	16	17	18
歯科衛生士歴(年)	1	9	4	5	3	6	4	1
MTM実施歴(年)	3	3	4	-	1	-	-	1
担当患者数	-	100	600	-	*	-	-	300

\*:7名/日

-:未回答

## アンケートまとめ＜MTM実施における課題＞

---

- ・写真やデンタルは出来ていて、説明の仕方も変化ができてきているが、サリバテストを広げるためのすすめ方の説明が難しい。  
判定において、その人その人にあつた生活まで考えることがなかなかできず同じような説明になってしまう。
- ・なかなかMTMの流れに沿つた診療が行えていないのが現状で、一握りぐらいの患者さんのみなので、もっと勧めていけたらと思います。  
まだ、唾液検査の説明の仕方がパターン化してしまう。
- ・唾液検査の必要性を説明しても分かってもらえないことがある。  
主訴の痛い部分だけを早くやって欲しい等の訴えがある。  
高齢者が多い（高齢者施設が近所に多い）土地がらなので、老い先短いのでお金をかけて唾液検査をしなくてもいい。治療にお金をかけたく無い等言われる。
- ・治療のみを希望される患者への対応。
- ・患者さんが納得できる説明をすること。  
デンタル・口腔内写真・サリバの結果からリスクを読み取ること。  
患者さん・自分自身のモチベーションを維持すること。

## アンケートまとめ＜MTM実施における課題＞

---

- ・ 予防の大切さを理解してもらい、モチベーションを上げていくこと。  
軽度の人への継続したメンテナンスをうけてもらうこと。
- ・ 治療を急ぐ患者への説明と、院長の考えとの衝突。  
小児の保護者さんへのカリエス意識。「通っていればならないだろう」と考えている方が多いので、唾液検査をしていきたい。
- ・ 歯科医師、歯科衛生士全員がMTMについてしっかり理解していない。  
MTMの流れが医院の中で、きちんと出来ていないこと。
- ・ まだ、2ヵ月半しか歯科衛生士として働いていないので、主にアシスタント業務なのですが、今の中途半端なままでは、患者さんの為に何もなっていないと思うので、Drと相談してよく考えていきたいです。
- ・ MTMの構築が確立されていないので、どうやっていけばいいのかDH達は困っています。院長自身も予防を中心と言われてはいますが、DH、Dr互いが中途半端になっていると思います。  
今の現状は、山形にいくとモチベーションがあがりますが、日がたつとモチベーションが下がってしまう状態です。課題がかなりあると思います。  
ハード面、ソフト面もダメだと思っています。

## アンケートまとめ＜MTM実施における課題＞

---

- ・ サリバテストをうけない方へ再度すすめる時、何か良い言い回しがないかと思えます。  
リスクの診断をわかりやすく説明するために、少ない時間の中でどのように理解してもらえるか。
- ・ 院長もスタッフもMTMを取り入れたいという意識はあるが、構築するのが難しい。治療前に一度スケーリングをしたり、並行してやっているようにはしているが、再評価などまでは出来ていない。Krによっては治療を優先させてしまう。
- ・ MTMの勧め方。  
MTMが終わってからのメンテナンスの継続のやり方。
- ・ 症状があつたり、治療のみ希望の患者さんに対しての意識改善が難しい。
- ・ 患者さんの導入。  
一度メンテナンスを受けた方で、歯石や着色が気になった時だけ来る方がいるのでその方への話し方。
- ・ 特に初診時から問題がない方だと再評価しても、チャートの数値や口腔内写真にあまり変化が無く、説明に困ることがあります。



## アンケートまとめ＜セミナー感想＞

---

- ・ MTMがまだまだ実践できず、3月の山形セミナーを終え、考えが薄れてきたなと思います。  
そんな中、今日はすごく刺激を頂き、頑張ろうって思えました。  
結果なども、ただサリバテストを見るだけでなく、生活環境や口腔内写真を見て考えるということも学び、深く考えると楽しいなと思いました。  
なんでも思った事は患者様に聞いて、一緒に考えれたらいいと思います。  
基礎で忘れていたこともたくさんあったので、たくさん学べてよかったです。
- ・ 同じ悩みのある衛生士さんとたくさん話が出来てよかったです。  
また、自分独自の判断で結果を出していて、間違っていたことに気づけてよかったです。  
皆さんの医院の様子などが分かり、新たに頑張って取り組んでいかないといけないと実感しました。  
口腔内写真、問診などからも、その患者さんのライフステージが読めるよう、日々もっと注意してみようと思いました。

## アンケートまとめ＜セミナー感想＞

---

- ・ 今までの唾液検査の説明で本当に良いのか不安があったのですが、今回の講習で実際にそくした指導のやり方がわかり、とても参考になりました。オーラルケア商品ばかりを患者さんにすすめていましたが、他の商品も教えていただき、患者さんへの説明の幅が広がりました。とても有意義な一日になりました。
- ・ 唾液検査の効果的な使い方を教えていただき、これから少しずつ媒体なども含め準備をしたいと思いました。患者様の特徴、生活背景などよく理解し、できそうな事から支援していくのが大切だと感じました。明日から、口腔内写真やデンタルなどしっかり見てじっくり考えて見ます。今日は本当に勉強になりました。
- ・ 私達の医院でも、MTMに沿ってサリバテストも行っていますが、説明の仕方も、もっとその方の背景を見ながらいろいろと考えて、カリエスリスクを減らすために何がいいのかを患者さんと一緒に考えていけたらいいと感じました。写真などいろいろな資料を見ながら考えていくとおもしろいと思いました。SM菌のコロニー判定も少し判定を間違えただけで、結果が変わってしまうため、確実な判断が大切だと感じました。

## アンケートまとめ＜セミナー感想＞

---

- ・ セミナーに参加させていただくたびに、MTMの重要性や難しさ、これから何をしたら良いかななどを、色々なことを感じさせてもらっています。念願の歯科衛生士になれて、歯科医院にも恵まれた環境があるので、まだまだ学ぶことはたくさんありますが、とにかく出来ることから一つ一つ頑張っていこうと、今日改めて思うことが出来ました。とりあえずは口腔内写真です。またセミナーに参加させていただきます。
- ・ 徳本さんのお話は分かりやすく、とても興味深く一日があっという間に終わってしまいました。アシスタントしかしていなかった独身時代に、今のような医院や徳本さんのようなDHに出会えていたとしたらと思います。しかし、今からでもおそくはない！！という思いでDHとしての仕事に誇りを持ち、患者さんと一緒に成長していけたらなと思いました。地域性もいろいろとあると思いますが、「あなたにあえてよかったわ～」と言ってもらえる事に感謝と喜びを感じつつ、地域の人に予防の大切さを広めていきたいと考えます。大阪でのセミナーにも参加させていただきますのでよろしくお願いします。

## アンケートまとめ＜セミナー感想＞

---

- ・ 今まで唾液検査はした事がなく、キットは全部そろっているのに、明日先生に話して取り入れていきたいです。  
唾液ってすごいなと思いました。  
唾液の大切さを実感できたので、あとは患者さんに伝えていきたいです。  
大阪のセミナーでもお世話になるのでお願いします。
- ・ 今日のセミナーに参加させていただき、今まで医院で行ってきたことが全くMTMとして機能していなかった事を痛感しました。そして、担当の患者様にとっても申し訳ない気持ちになりました。  
週2回の勉強会の時間がありますので、その時にスタッフ全員でMTMについてももう一度話し合い、しっかりMTMの流れを作っていかなければと思います。  
今思えば、Dr（特に院長）とDHの間でしっかりとしたコミュニケーションがとれていないので、そこが原因だったのかも知れません。  
今日勉強させていただいた事を、医院に持ち帰り話し合おうと思います。

## アンケートまとめ＜セミナー感想＞

---

- ・初めてこのようなセミナーに出席をしたので他院の状況など良くわかりました。これから担当患者を持つ時のために今日学んだことを更にいかせるようにしていきたいと思います。  
実はMTMもどんなものなのか知らなかったもので、今日学べて本当に良かったです。徳本さんや他院のDHさんなどのお話をきいて、私も一人でも多くの人の口腔内を健康に維持できるように、患者さんの手助けをできるようになりたいと思いました。
- ・今日は他の医院のDHの症例がみれてよかったですと思います。  
口写やカリエスリスク（サリバ）から何をとらえるかは患者さん一人一人違うので、自分としても今はパターンが決まってしまうので、患者さんに合った指導を、メンテをやっていきたいと思います。
- ・私の勤める歯科医院では、Drもやる気がありますし、インスツルメントも環境もわりと整っていると思います。私自身もそれにとまなうような技術や思いがあれば・・・と思うのですが、知識も技術もまだ追いつけていないと感じることが多くあります。カリオロジーについても、深く考えていくことで患者さんの人生を変えるものになりかねないのに、浅い知識でワンパターンの説明ばかりして満足してきたと、今日一日の中で感じました。

## アンケートまとめ＜セミナー感想＞

---

- ・ もっと観察できる力や伝える力を身につけていきたいです。
- ・ 導入から説明方法まで、詳しく学ぶことができました。  
とにかく痛みをとってほしいと歯科医院にかけこんでくるKrもみえるのでそういう方にもどのように説明をすればモチベーションがあげられるのかわかった気がします。  
今までは口腔内だけを見ていましたが、背景やライフステージも目を向けることの重要性がわかりました。
- ・ 今までのMTMのやり方で反省点が見え、改善点がたくさんあるので明日から取り入れていきたいです。  
少しセミナーのスピードが速く思えたので、ゆっくりやっていただけたら助かります。でも、この人数でのセミナーは良かったです。
- ・ 当院では意識の高い患者さんにしかサリバテストをしていなく、その重要性があまり見つけられませんでした。サリバテストを行うことで、患者さんがどのような生活をして、カリエスになっているかがわかりました。  
サリバテストだけではなく、患者さんとのコミュニケーションの中でもいろいろと発見していきたいと思います。

## アンケートまとめ＜セミナー感想＞

---

- ・ 患者さんは担当していませんが、初診の方の主訴を聞くうえでその患者の生活や口腔内写真から、歯石、カリエスだけでなく、なぜここにカリエスできたのかや、たくさんのことを読み取れるようになりたい。全ての人の口腔内の意識を高めれるようなDHになれるよう明日からやっていきたい。
- ・ サリバテストや口腔内写真から読み取れる事がすごくたくさんあるんだと感じました。

浅い部分（菌の数・フッ素使っているか使っていない）とかしか見てなかったなので、もっと深い部分まで説明できるようにしたいです。

そのためには、患者さんの信頼を得て、これまでの背景や生活スタイルなどをコミュニケーションの中で聞いていけるようになりたいです。

カリオグラムもあまり活かしきれないところがあったので、今日学んだ事を復習し直して、これからのサリバ説明にぜひ活かします。

## わかる！できる！実践カリオロジー編を終えて

---

今年度より再開したHygeiaセミナーですが、先回5月仙台での開催に続いて、第2回目を開催することが出来ました。

今回もOral Physician歯科医院勤務の歯科衛生士18名の方とともに、講義及び症例検討・質疑応答等を行い、前回同様に有意義なセミナーが開催出来たのではないかと思います。

今回の参加者は、100名以上の担当患者を持たれる歯科衛生士が6名おられたこともあり、症例検討・質疑応答もより実践的で内容的にも興味深いものがありました。これはMTM歴の浅い参加者にとっても、大変参考になったのではないかと思います。

また、セミナー会場のご提供及び当日の運営にご協力頂いたシロナデンタルシステムズ名古屋支店の皆様には深く感謝いたします。

ありがとうございました。

徳本美佐子