

● マルメ大学研修に参加して

いまえだ歯科 歯科医師 今枝 常晃

はじめに今回このようなすばらしい研修セミナーに参加させて頂く機会を与えてくださった日吉歯科診療所 熊谷崇先生、マルメ大学の講師皆さん、日吉歯科診療所の皆さんのサポートがあり最高の研修となり無事終えられたと思っています。私にとってこれから歯科医療に携わる上での大切な1週間となりました。

先生方の数々の言葉が刺激的でした。特にPBL問題解決型学習法は、現在当院で行われているスタッフ間での勉強を行う上でも、私自身の教育にも、患者教育にも今後実践していきたいと思いました。実際起きていることから解る目標を見出し、知識を増やし繋ぎ合せ洗練し、仕上げることで学習能力を高めること。聞いただけだと忘れる、感性を高めて聞いてみると記憶が確かになる、やってみると自分のものになるとダンエリクソン先生は仰っていました。まさにこの数年思考錯誤し、手探りで勉強してきたカリオロジーやメンテナンスに関して、私にとっては心に響く言葉となりました。そして方向性は間違っていないと自信を持つことができ、さらに現状を見つめ直す良い機会となりました。

今後、私自身にできること、これは歯科医療者として多くの人に得た知識情報を伝達する事。つまり啓蒙活動し、地域、社会に貢献することだと考えました。まずは同じモチベーションを持つ医院スタッフ、患者、医療従事者間、地域、社会と輪が広がるよう努力していきたいと考えました。すべては患者のために。

今回の経験は財産となり、今後の診療に大きな影響を与えてくれると思います。

同じ意識を持つ多くの先生方、衛生士さんとディスカッションしモチベーションの上がるとても良い機会となりました。

当院のスタッフで、今回参加することの出来なかった方々にも、次回開催時には必ず参加して頂きたいです。今回研修を受け、一番やらなければいけないことは、ただ真似をするのではなく、フィロソフィーだということを学びました

ここから自分の中に染みてきて、さらなる飛躍を遂げたいと思います。

貴重な経験をさせて頂き誠にありがとうございました。