

マルメ研修 感想文

歯科衛生士 重田瞳

ダン先生をはじめ、講師の皆さん大変お世話になりました。

今回の研修は、私にとって初めての海外研修でした。

現在の医院に勤務して4年が経ち、多くの患者さんを担当させていただいております。その中で、私はこのままでいいのだろうか、もっと衛生士としてできることがあるのではないかと考えていました。

歯科の最先端であるスウェーデンで、前進するための何かを得られたら、そんな期待を胸に、今回の研修に参加しました。

講義では、今まで医院で学んできたことが含まれていることもあり、学んできたことの復習になったのと同時に、さらに深いデータや知識を学ぶことができました。

また全体を通して感じたのは、しっかりとしたリスクアセスメントが行われているということでした。今一度、その点については考えていかなければならないと感じました。今回学んだ知識を自分なりに噛み砕き、診療に活かせたらと思っています。

ハンズオンではSCの実習を行い、自分の苦手な部位を確認することができました。講師の方からアドバイスも頂いたので、トレーニングしていきたいと思っています。

今回の研修で、自分はまだまだ身につけるべきスキルと知識があることを再認識しました。スウェーデンの歯科医療と日本の歯科医療は大きく異なっていますが、目の前の患者さんの疾病を改善していくことを第一に、日々診療に取り組んでいきたいと思っています。

今回はありがとうございました。