

## 読書感想文

つきやま歯科医院 口腔衛生部 歯科衛生士 泉 淳奈

医療者目線で書かれたわけではないので、とても読みやすく是非患者さんにも読んでもらいたいと感じました。

そして患者さんはこのような目線で、見ているのかと参考になる部分も多くありました。

U20の担当をさせていただいているので、一番印象に残ったのはU20の重要性、そして家族みんなでメンテナンスをするという大切さが書かれている部分です。

最近では以前より家族で来院される方も多くなった印象を受けていますが、予防とはやはり継続していくという事が大切だと思いますので、患者さんが継続してメンテナンスできるように私達がサポートできるかが重要です。

またその為の知識技術、そして工夫が必要になってくると思います。

成人の方はある程度生活習慣も決まっていますし、口腔内もすでに治療されている歯がたくさんあるという事も多くあります。

そこから生活習慣を変えるということは大変なことですし、ましてや一度治療された永久歯は二度と元には戻りませんが、U20の低年齢のうちから予防が習慣になっていれば、予防することそして、日吉歯科に通っている多くの患者さんのようにメンテナンスに通うことを大変であると感じないと思うのです。

私達もそんな患者さんを1人でも多く増やしていきたいです。

そしてその為に今後はU20も専門の部署を確立する必要があるのではないかと思います。

現状では成人を診て、次にU20を診てといった状況になる事もあります。

このような状況で、正直頭が混乱してしまうような感覚があります。

U20の部署の確立は健康なお口をもった成人を育てる為に今後必要なことなのではないかと感じました。

しかし、今すぐ実践できる事は患者さん1人1人に向き合い一緒に口腔の健康を目指すことなのではないかと思います。

その為には患者さんに寄り添いながらも、専門家としての立場からしっかり意見できることなのではないかと考えました。