

Hygeia Basic Seminar

わかる！できる！実践カリオロジー編

2011年 6月19日(日)

シロナデンタルシステムズ 東京支店

2011年 6月21日

徳本美佐子

Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

わかる！できる！実践カリオロジー編概要

日時 : 2011年 6月19日(日)

場所 : シロナデンタルシステムズ 東京支店

講師 : 徳本美佐子

受講者 : 歯科衛生士 14名

内容 : 講義

- ・データに見る歯科医療の実態
- ・絵で見るう蝕の病因論
- ・MTMの流れ
- ・サリバテストの手順とカリオグラムの使い方
- ・検査結果の判定
- ・カリオグラムを用いて予防プログラムを作成
- ・患者説明の実習

セミナー風景



セミナー会場



会場はシロナデンタルシステムズのご協力により、東京都中央区銀座の浜離宮すぐ隣のシロナ東京支店をお借りして行いました。会場設営や運営へのご協力の他、お菓子や飲物もご用意いただくなど、大変お世話になりました。

Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)

セミナー参加者概要(14名)

参加者No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
歯科衛生士歴(年)	3	1	2	10	21	12	2 _{ヵ月}	3	25	3
MTM 実施歴 (年)	0	1	0	10	7	2	0	2	4	-
担当患者数	-	-	-	650	800	30	-	250	250	-

参加者No	11	12	13	14
歯科衛生士歴(年)	17	2	2 _{ヵ月}	9
MTM実施歴(年)	11	1	-	1
担当患者数	874	150	-	100

-:未回答

アンケートまとめ<MTM実施における課題>

- ・ スタッフ全員がMTMの流れや意味を理解していないため
- ・ 金額と時間
- ・ 興味をなかなか示さない人に対するの対応
（とにかく歯石をとって欲しいという気持ちの人等）
- ・ モチベーションを保ちながら継続するのが大変です。
- ・ 院長がサリバテスト導入するかどうか。
- ・ どんな患者も受け入れているので、流れに沿って出来ない方が多い気がする。
- ・ MTMの流れにきちんと沿った診療の進め方。
 - ・ 自分自身の認識、知識、技術の不足・・・。
 - ・ ハード面の充実、予約が取れない・・・。
- ・ 全員が同じ方向を向いていないと感じるため。

アンケートまとめ＜セミナー感想＞

- ・ MTMの流れが良くわかりました。
歯科衛生士は患者さんだけでなく、その家族にもアプローチし口腔内環境を良好にする手助けが出来ることがわかった。
もっと自分のライセンスに責任をもって仕事したいと思います。
- ・ 2年目ですが、恥ずかしいほど初耳なことが多く反省しました。
まだまだ知識不足、勉強不足、気力不足です。
まず明日から心を入れかえ、毎日少しずつ勉強と向上心をもっていきたいと思います。
- ・ 衛生士の役割がすごく重要なものだと思います。
今までDrに頼ってばかりだったので、もっと知識をつけ、しっかり患者さんに説明できるように。患者さん一人一人に合ったアドバイスができるように勉強しなきゃいけないと思いました。
今日は勉強になりました。明日から診療に生かしていきたいと思います。
ありがとうございます。

アンケートまとめ＜セミナー感想＞

- ・ 本当にわかりやすいセミナーでした。
内容がとても濃いので、臨床で実践し、またセミナーを受けることを繰り返すことで、確実に身につけてくると思います。
これから、OralphysicianのDHとして働いていく人たちには、何度となく参加してほしいと感じるセミナーでした。
どうもありがとうございました。
- ・ とてもわかりやすいセミナーでした。
新人の時に受講できるととても良いと思った。
この内容でこの受講料はとってもお得！！
もっと多くのDHに参加してもらえると良いと思った。出張セミナーの中に組み込んでもよいのでは。
グループディスカッションがあってもよいかと思った。
サリバテストをしている医院、していない医院とグループにして、ディスカッションすると有効なのでは。

アンケートまとめ＜セミナー感想＞

- ・患者さんによりわかりやすく伝えられるようにこれからもがんばっていきたいと思います。まだ担当患者さんも少ないのでサリバテストの説明も、あやふやなところが多かったと思います。
口腔内写真からも患者さんの今までの生活など、いろいろな事が分かるんですね。口腔内写真ももう少し上手に撮れるようにしたいと思います。
- ・今日のセミナーでは、6月はじめのMTM集中セミナーを受けた後という事もあり、復習になることもありつつ新たな知識もたくさん勉強でき、今回もとても楽しい充実した一日を過ごすことができました。
私はまだ患者さんを担当していないので、指導についてなど、あまり具体的に思い浮かばないこともありましたが、皆さんの症例を見ながら、今後患者さんを担当した時に、どこに注目して、どのように指導すべきか考えながら聞くことができました。そして独りよがりにならないように、患者さんもモチベーションをあげながら、理解してもらえるように指導するには、やはり自分の知識が十分でなければならないと改めて実感したので、これからもたくさん勉強していきたいと思いました。
ありがとうございました。

アンケートまとめ＜セミナー感想＞

- ・ 今回のセミナーを受けて本当に良かったです。
いかに自分があやふやな知識で患者さんに対してサリバ結果をお話していたか痛感しました。
予防プログラムも「SM多いのでキシリトール摂取してください」や「フッ素塗りましょう」と、とても簡易的な説明していたので、今までの患者さんのカルテを読み返し、確認し直していきたいです。
そして、もっと症例を作れるように頑張りたいです。
そして、徳本さんが求めているような衛生士になります。
- ・ パソコンに慣れるように日々使用していこうと思っています。
カリオグラムの使い方のあやふやな部分が見えてきました。今後、修正ししっかりと使っていこうと思いました。
大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ う蝕予防に唾液がすごく重要なのだと改めて思い知らされました。
患者一人一人に合ったプログラムを提案できるように、サリバテストはとても重要だと感じました。

アンケートまとめ<セミナー感想>

- ・ カリオロジー、MTMを、DHの目線で同じDHに向けて日常の臨床に密接した形で伝えてくれる、こんなにわかりやすく噛み砕いたいいセミナーは、是非、もっと多くのDH・医院の方に知って欲しいと思いました。このセミナーの存在が口コミでも話題になり、存在が大きくクローズアップされてくると、もっと予防に取り組む医院の数や質に良い変化が出てくるのではと思いました。今後も継続して頂きたい、時々、復習の意味で参加させて頂きたいと思っています。今日は、素敵なセミナーをありがとうございました。
- ・ 今日の徳本さんのお話を聞いて、一番思ったのは患者さんのカリエスについてのリスクや問題点をもっと深く見る能力を身につけたいなということでした。今まで「フッ化物を使っていないから歯磨剤を使ってもらおう」とか「SMが多いからキシリトールガムをかんでもらおう」など、方面的にしか予防プログラムを提案していないことが多かったかなと感じました。明日からは、その患者さんの生活背景をよく考えて、配慮をして、その方に合った方法でプログラムを立てていけるように、早速生かしていきたいなと思いました。ありがとうございました。

アンケートまとめ＜セミナー感想＞

- ・ カリオロジーやMTMについての知識についてはもちろんのこと、患者さんそれぞれのリスクや背景も考慮して患者さんにきめ細やかな対応をする事の大切さもとても勉強になりました。
セミナーに参加して良かったです。ありがとうございました。
- ・ 基礎的なことをまた再確認できて良かったです。
細かいところが抜けていたり、あいまいだったりする所があったので、もう一度整理をして日々の診療に取り入れていきたいです。

わかる！できる！実践カリオロジー編を終えて

今回は日吉歯科診療所からも4名の衛生士の方が参加してくれました。新2階で一緒に働いているレモン部署の3名と、今年入局した新人さん1名です。レモン部署の3名はすでに色々な知識を持ち、各自およそ800人もの担当患者を持っているベテランです。

レモン部署の仲間のセミナー参加の目的は、知識そのものではなく、私がどんな伝え方をしているのかを見たくて参加したそうです。

今回、彼女たちにいいセミナーだったと認めてもらえたことは、私の自信になりました。ベーシックセミナーだから新人の方が対象と考えず、経験のある方々もぜひご参加いただけたらと思っています。

サリバテストの結果説明は、料理のようなものです。サリバテスト結果を生かすも殺すもあなたの腕次第！

そのコツをつかめば、結果説明は楽しくなります。

10月16日大阪でもカリエス編のセミナーを開催します。

多くの方のご参加をお待ちしております。

徳本美佐子

Oral Physician 歯科衛生士部会 **Hygeia**(ハイジア)